Седмично меню за седмица: *7 (26.10.2026 - 30.10.2026)*

Яслени групи: *"Палави крачета"*

понеделник 26.10.2026	**вторник** 27.10.2026	**сряда** 28.10.2026	**четвъртък** 29.10.2026	**петък** 30.10.2026
1. Закуска • [389] Корнфлейкс (150г.) (1,7) • Прясно мляко 3.6 % (7) Енергия (ккал): 0 08:30 часа	**1. Закуска** • [04] Филия с масло,мед (7,8) • [08] Прясно мляко (7) Енергия (ккал): 0,00 08:30 часа	**1. Закуска** • [43] Открит сандвич с млечни продукти (85г.) (1,7) • [08] Прясно мляко (7) Енергия (ккал): 392,90 08:30 часа	**1. Закуска** • [02] Филия с крема сирене (7) • [416] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 47,00 08:30 часа	**1. Закуска** • [55] Печен сандвич с кайма и кашкавал (85г.) (1,7) • [416] Чай плодов (отвара) (100г.) Енергия (ккал): 308,60 08:30 часа
2. Междинна закуска • [280] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [280] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359-2] Пресни плодове Круши (100г.) Енергия (ккал): 64,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [359-14] Пресни плодове Банани (100г.) Енергия (ккал): 99,00 10:00 часа	**2. Междинна закуска** • [280] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа
3. Обяд • [125] Супа топчета от телешко месо (100г.) (1,3,7) • [154] Яхния от зрял фасул (боб) (130г.) (1,9) • Хляб бял (1) • [359] Пресни плодове Ябълки (80г.) Енергия (ккал): 63,00 12:00 часа	**3. Обяд** • [121] Млечна супа със сирене (100г.) (1,3,7) • [145] Пилешко (пуешко) месо с картофи (130г.) (7) • Хляб бял (1) • [359-14] Пресни плодове Банани (80г.) Енергия (ккал): 228,00 12:00 часа	**3. Обяд** • [118] Таратор (100г.) (7,8) • [144] Пилешко (пуешко) месо с грах (130г.) (1,7) • Хляб бял (1) • [359-2] Пресни плодове Круши (80г.) Енергия (ккал): 206,00 12:00 часа	**3. Обяд** • [86] Супа от тиквички със застройка (100г.) (3,7) • [300] Кюфтета печени на фурна (80г.) (1,3,7) • Домати^ • Краставици^ • Хляб бял (1) • [359-14] Пресни плодове Банани (80г.) Енергия (ккал): 265,00 12:00 часа	**3. Обяд** • [84] Супа от спанак (коприва, лапад) и ориз със застройка (100г.) (3,7) • [239] Задушена риба с доматен сос (с бяла риба) (130г.) (4,9) • Хляб бял (1) • [359] Пресни плодове Ябълки (80г.) Енергия (ккал): 211,70 12:00 часа
4. Следобедна закуска • [07] Филия с масло,халва (1,7) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 0,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [38] Кекс със сирене (80г.) (1,3,7) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 295,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [338] Бисквитена торта с млечен крем и пресни плодове (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 136,70 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [321] Мляко с грис и пресен плод (150г.) (1,7) Енергия (ккал): 90,00 15:30 часа	**4. Следобедна закуска** • [53] Кифли с различен пълнеж кифла със сирене (извара,кашкавал) (100г.) (1,3,7) • [417] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 349,00 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; **2** - Ракообразни и продукти от тях; **3** - Яйца и продукти от тях; **4** - Риба и рибни продукти; **5** - Фъстъци и продукти от тях; **6** - Соя и соеви продукти; **7** - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; **9** - Целина и продукти от нея; **10** - Синап и продукти от него; **11** - Сусамово семе и продукти от него; **12** - Лупина и продукти от нея; **13** - Серен диоксид и сулфити; **14** - Мекотели и продукти от тях

Домакин: ..... Директор: ..... Мед.сестра: ..... Готвач: .....