

Седмично меню за седмица: 4 (05.10.2026 - 09.10.2026)

Градински групи: "Монтесори"

понеделник 05.10.2026	вторник 06.10.2026	сряда 07.10.2026	четвъртък 08.10.2026	петък 09.10.2026
1. Закуска [72] Макарони с масло и сирене (150г.) (1,7) - Кус кус^ (1) [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 0 08:30 часа 2. Междинна закуска [280] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа 3. Обяд [125] Супа топчета от телешко месо (130г.) (1,3,7) [155] Яхния от леща (150г.) (1,9) - Хляб бял (1) [359] Пресни плодове Ябълки (80г.) Енергия (ккал): 63,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [02] Филия с масло и конфитюр (7) [395] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 45,00 15:30 часа	1. Закуска [04] Филия с масло, мед (7,8) [08] Прясно мляко (7) Енергия (ккал): 0,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [280] Пресни плодове Ябълки (100г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа 3. Обяд [118] Таратор (130г.) (7,8) [149] Пилешко (пуешко) месо с ориз (130г.) (7) - Хляб бял (1) [359-2] Пресни плодове Круши (80г.) Енергия (ккал): 224,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [341] Крем ванилия (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 102,70 15:30 часа	1. Закуска [11-1] Сандвич с пастет от извара и масло хляб 35г., пастет 40г. (75г.) (1,7) [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 284,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [359-2] Пресни плодове Круши (100г.) Енергия (ккал): 64,00 10:00 часа 3. Обяд [93] Супа от домати (доматена супа) (130г.) (9) [249] Птиче месо с грах (150г.) (1) - Пуешко месо^ - Хляб бял (1) [359-3] Пресни плодове Праскови (80г.) Енергия (ккал): 244,00 12:00 часа 4. Следобедна закуска [71] Макарони с прясно мляко и яйца на фурна (150г.) (1,3,7) Енергия (ккал): 163,00 15:30 часа	1. Закуска [38] Открит сандвич с колбаси (85г.) (1,7) [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 220,70 08:30 часа 2. Междинна закуска [280-6] Пресни плодове Грозде (100г.) Енергия (ккал): 63,00 10:00 часа 3. Обяд [118] Таратор (130г.) (7,8) [284] Кюфтета по чирпански (150г.) (1,3,7,9) - Пълнозърнест хляб (1) [359-9] Пресни плодове Грозде (80г.) Енергия (ккал): 204,90 12:00 часа 4. Следобедна закуска [01] Баница с различни плънки (сирене или извара) (100г.) (1,3,7) [395] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 349,20 15:30 часа	1. Закуска [04] Пастет от варени яйца и сирене (40г.) (3,7) [391] Чай (200г.) Енергия (ккал): 256,00 08:30 часа 2. Междинна закуска [280-10] Пресни плодове Банани (100г.) Енергия (ккал): 0 10:00 часа 3. Обяд [86] Супа от тиквички със застрейка (130г.) (3,7) [242] Риба с картофи и бял сос (с бяла риба) (150г.) (1,4) - Хляб бял (1) [359] Пресни плодове Ябълки (80г.) Енергия (ккал): 164,30 12:00 часа 4. Следобедна закуска [29] Тутманик със сирене (извара) - I вариант (100г.) (1,3,7) [395] Айрян (100г.) (7) Енергия (ккал): 422,40 15:30 часа

Алергени: 1 - Зърнени култури, съдържащи глутен; 2 - Ракообразни и продукти от тях; 3 - Яйца и продукти от тях; 4 - Риба и рибни продукти; 5 - Фъстъци и продукти от тях; 6 - Соя и соеви продукти; 7 - Мляко и млечни продукти, включително лактоза; 8 - Ядки - бадеми, орехи, макадамия, лешници, кашу, бразилски орех, пеканови ядки, шамфъстък, орехи Куинсленд, и продукти от тях; 9 - Целина и продукти от нея; 10 - Синап и продукти от него; 11 - Сусамово семе и продукти от него; 12 - Лупина и продукти от нея; 13 - Серен диоксид и сулфити; 14 - Мекотели и продукти от тях

Домакин:

Директор:

Мед.сестра:

Готвач: